

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ХАРОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

Руководителям  
общеобразовательных организаций

Россия, 162250, Вологодская область,  
г. Харовск, пл. Октябрьская, д. 3.

Телефон: (88172) 214800  
Телефакс: (881732) 2-14-36  
e – mail: harovsk\_uo@haradm.ru

18.06.2024 № 01-08/512

На \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Методические рекомендации об  
оптимизации учебной нагрузки**

Уважаемые руководители!

В рамках исполнения пункта 5 поручения Президента Российской Федерации от 24.09.2021 №Пр-1808ГС об анализе фактического объема учебной и внеучебной нагрузки обучающихся по основным общеобразовательным программам, в соответствии с письмом Департамента образования Вологодской области № ИХ.20-45323/24 от 17.06.2024, направляем «Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях», разработанные Роспотребнадзором МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023 г.

Рациональная организация учебной деятельности может предотвратить негативное влияние образовательной нагрузки на функциональное состояние организма обучающихся, на их здоровье, сохранить оптимальный уровень их работоспособности на протяжении всего учебного дня, повысить эффективность обучения.

Методические рекомендации содержат комплекс предложений по организации мероприятий по оптимизации образовательной нагрузки для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования с учетом санитарно-эпидемиологических требований, а также рекомендации по организации образовательного процесса, в том числе с использованием образовательных технологий и режимов обучения.

Рекомендуем довести методические рекомендации до педагогических работников и использовать в работе при организации образовательного процесса.

Приложение: 42 л.

Начальник Управления образования



О. Н. Петрова